

# PACK- & INFO - LISTE FÜR DEN SKI - URLAUB

## Kleidung :

- Ski / Snowboardhose und -jacke (wir empfehlen dir Goretex, Sympatex o.ä.)  
wasserdichte Handschuhe (bei Snowboardern möglichst mit Handgelenkschutz)
- Schal & Kopfbedeckung (Stirnband)
- richtige Skisocken! (in anderen Socken gibt's Druckstellen u. Blasen)
- gute Skiunterwäsche (lohnt sich echt!)
- Pullover oder Fleece - Shirt

## allgemeine Kleidung :

- feste Schuhe mit gutem Profil (rutschfest)
- sonstige Alltagsklamotten (aber denk' bitte dran, du bist 7 nicht 70 Tage unterwegs !!!)
- was Nettes für die Disko oder für's Bergfest !
- Hausschuhe

## Sport - Ausrüstung :

- Ski / Stöcke oder Snowboard (Die Mitnahme mehrerer Sportgeräte kann, sofern die Reise ausgebucht ist, von den Busfahrern abgelehnt werden. Oder sie erheben ggf. 10 EUR für zusätzliches Gepäck. Dies gilt auch für die Mitnahme von mehr als einem Koffer oder einer Reisetasche.)
- Ski- oder Snowboardschuhe
- Skibrille (bei starkem Schneefall, Wind und/oder kalten Temperaturen einfach unerlässlich!)  
Hand- u. Knieschoner von Inlineskates speziell für Snowboarder!

## Sonstiges:

- **Handtücher**
- **Bettwäsche & Spannbettlaken** (Plümme und Kopfkissen sind überall vorhanden)
- eine wirklich gute Sonnenbrille, die auch an den Seiten möglichst wenig Sonnenstrahlen durchläßt - ansonsten Gefahr von Bindehautentzündung der Augen, durch sehr hohe UV-Strahlung in den Bergen!
- Sonnenschutz (je höher der Lichtschutzfaktor, desto besser. Wir sind im Hochgebirge!)
- Labello o.ä. mit Lichtschutzfaktor
- Eventuell eine kleine Reise - Apotheke
- Ganz wichtig: Viele gute CD's für 'ne fette Party (in den Häusern, wo's auch mal laut werden darf) und natürlich für den Küchenspaß (der bei guter Musik noch viel mehr Spaß macht)
- Spiele für einen lustigen Spielabend (Tabu, Uno, Siedler... was ihr selber so zu Hause habt)
- Last but not least brauchst du jetzt nur noch ganz viel Vorfreude

*Tja, damit kann der Urlaub eigentlich beginnen,  
viel Spaß im Schnee und alles Gute*

**wünscht dir das SAGA - Team**

PS: Bitte kennzeichne dein Gepäck (Koffer, Ski- oder Snowboardsack, Schuhtasche) mit deinem Namen und Telefonnummer!!!